


 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes



* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio Hebdo"

1 produit bio/jour + 1 menu bio/semaine
DU 04/11/2024 AU 08/11/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 4	mardi 5		jeudi 7	vendredi 8
 ENTRÉES	1  Salade haricots BIO verts vinaigrette mimosa 2	1  Céleris rémoulade		1  Salade verte BIO	1  Salade Chinoise
 PLATS	1  Gratin coquillettes BIO au poisson MSC(PC) 2 Lasagne à la bolognaise (PC) 3  Cappelletti ricotta (PC)	1  Cervelas chaud* 2  Croque au fromage		1  Pané blé emmental épinards & garniture choucroute(PC) 2 Choucroute garnie* (PC)	1  Poulet aux champignons 2  Haché de cabillaud basquaise 3  Tarte aux légumes
 Accompagnement		1  Carottes BIO			1  Petit pois
 LAITAGES	1 Yaourt BIO au sucre de canne 2 3	Mimolette à la coupe		Vache qui rit	Fromage blanc
 DESSERTS	1 Fruit BIO (selon arrivage) 2 3	Liégeois au chocolat		Salade de fruits crus et cuits	1 Gâteau au pain d'épice & sirop d'érable(oeufs BIO) 2 3  Pour tous les anniversaires du mois